

VALENTINA SAMARATI

Nata a Sant'Angelo Lodigiano (LO) il 13.07.86

Residenza : Sizzano



ESPERIENZA LAVORATIVA E FORMATIVA

Date	Da Febbraio 2022 libera professione ad oggi
Collaborazioni	Studio medico associato Danae Donna (via Moscova 44 /1,Milano) Studio Egeria (via Giovanni Mayr , 10 Milano) Studio dott.ssa Accardi Manuela (viale Montegrappa 7 Milano)
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione pavimento pelvico mediante chinesiterapia, radiofrequenza vulvo vaginale ed elettrostimolazione; progetti pre parto e post parto; tamponi vaginali e consulenze ostetriche per cistiti e infezioni vulvo vaginali ricorrenti e atrofia vulvo vaginale
• Date (da – a)	Dicembre 2020 a febbraio 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	PER NOLI SRL
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	
• Principali mansioni e responsabilità	OSTETRICA ADDETTA AI TAMPONI E PAP TEST PRESSO CDI NAVIGLI SSN E BIONICS
• Date (da – a)	
da • Nome e indirizzo del datore di lavoro	Da settembre 2020 a Dicembre 2020 Blumar Medica srl Milano (Andrea Grimaldi medical care)
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	
• Principali mansioni e responsabilità	Ostetrica responsabile progetto per la creazione di AMBULATORIO URO-GINECOLOGICO di RIABILITAZIONE PELVICA (VEDI ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO TEORICO PRATICO DI FORMAZIONE “USO DEI SISTEMI MAPLE E PHENIX MICRO USB” PRESSO Andrea Grimaldi Medical Care (Napoli 9.12.2020)

- Date (da – a) Da Luglio 2019 a Febbraio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Buonarroto Medical Center, Milano
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità Ostetrica , Organizzazione e conduzione ambulatorio uro-ginecologico di riabilitazione pelvica per il trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali mediante chinesiterapia, F.E.S , Biofeedback

- Date (da – a) *Da Febbraio 2012 ad LUGLIO 2018*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "CENTRO PER LA FAMIGLIA DI LODI"
- Tipo di azienda o settore *Consultorio Familiare Privato Accreditato dalla Regione Lombardia*
- Tipo di impiego *Ostetrica Libero -professionista*
- Principali mansioni e responsabilità

Attività di Accoglienza dell'utenza e rilevazione dei bisogni.

Consulenza ostetrica individuale e di **gruppo** rivolta alle gestanti e alle puerpere in relazione al loro stato di salute e al loro stile di vita.

Collaborazione con le ginecologhe nelle attività di **Ambulatorio della Gravidanza fisiologica** .

Consulenza ostetrica rivolta alle puerpere all'interno dello " **Spazio Pesata e Allattamento**".

Ambulatorio uro-ginecologico (in collaborazione con uro-ginecologa) di riabilitazione pelvi-perineale per tutte le disfunzioni pelvi perineali mediante chinesiterapia, F.E.S, Tens terapia e Biofeedback (v.attestato Corso teorico- pratico per ostetriche svoltosi a Milano c/o Studio medico Boscovich condotto da Dssa Fabiana Toneatto e vedi Attestato della Scuola di Riabilitazione del pavimento pelvico Eu Pelvis svoltosi a Montegrotto Terme)

Organizzazione e Conduzione dei Corsi di " Preparazione al parto" in collaborazione con gli altri specialisti del consultorio.

Organizzazione e Conduzione dei Corsi " Relazione genitore-bambino" (le tematiche affrontate: Post-partum , Allattamento, Svezamento, Ritmi sonno-veglia del bambino,Rientro al Lavoro della madre che allatta ecc..)

Attività ambulatoriale di Prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile (**esecuzione di Pap-test**) ed esecuzione di tamponi vaginali e vagino –rettali .

Gestione Ambulatorio: prenotazione e riordino materiale ginecologico, controllo scadenze dei farmaci,smaltimento rifiuti infetti e sterilizzazione.

• Date (da – a)	Dall' 1 Dicembre 2009 Al 29 Febbraio 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	"CENTRO ASSISTENZA ALLA FAMIGLIA"-ONLUS ,Via Manzoni, 5, Binasco (MI)
• Tipo di azienda o settore	Consultorio Familiare Privato Convenzionato ASL MI2 e Accreditato dalla Regione Lombardia
• Tipo di impiego	Ostetrica
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Attività di Accoglienza dell'utenza e rilevazione dei bisogni.</p> <p>Consulenza ostetrica individuale e di gruppo rivolta alle gestanti e alle puerpere in relazione al loro stato di salute e al loro stile di vita.</p> <p>Collaborazione con le ginecologhe nelle attività di Ambulatorio della Gravidanza fisiologica (anamnesi ,valutazione esami, visita ostetrica, peso, pressione...)</p> <p>Consulenza ostetrica rivolta alle puerpere all'interno dello " Spazio Pesata e Allattamento".</p> <p>Organizzazione e Conduzione dei Corsi di " Preparazione al parto" in collaborazione con gli altri specialisti del consultorio.</p> <p>Organizzazione e Conduzione dei Corsi " Relazione genitore-bambino" (le tematiche affrontate: Post-partum , Allattamento, Svezramento, Ritmi sonno-veglia del bambino,Rientro al Lavoro della madre che allatta ecc..)</p> <p>Organizzazione e Conduzione dei Corsi di "Massaggio Infantile"</p> <p>Attività ambulatoriale di Prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile (esecuzione di Pap-test) ed esecuzione di tamponi vaginali e vagino –rettali .</p> <p>Interventi, nelle scuole secondarie della Provincia di Milano e nella Comunità Babele di Pavia di Educazione all' Affettività e alla Sessualità in collaborazione con la Psicologa.</p> <p>Consulenza rivolta ad adolescenti relativa alla contraccezione.</p> <p>Ambulatorio per la rieducazione perineale post parto attraverso la chinesiterapia.(v.attestato Corso 20,21 Marzo , Milano)</p> <p>Gestione Ambulatorio: prenotazione e riordino materiale ginecologico, controllo scadenze dei farmaci,smaltimento rifiuti infetti e sterilizzazione.</p>

• Date (da – a)	Gennaio 2015 a Dicembre 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Euromedica
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	
• Principali mansioni e responsabilità	Ostetrica , organizzazione e conduzione ambulatorio pap test, tamponi , Hpv test.

**ISCRIZIONE AL COLLEGIO
PROFESSIONALE**

Iscrizione al Collegio delle Ostetriche della Provincia Di Pavia al numero 915.
(18 Febbraio 2009)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Ottobre 2005 al 16 Ottobre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia e Chimica Biologica, Scienze Morfologiche, Fisiologia Umana, Ostetricia, Ginecologia, Neonatologia, Farmacologia, Assistenza al parto, Puerperio, Igiene, Educazione Sanitaria, Puericultura, Anatomia Patologica, Fisiologia Ostetrica e Patologia Ostetrica, Inglese Scientifico.
- Qualifica conseguita **LAUREA IN OSTETRICIA con voto 110/110 e Lode (16 ottobre 2008)**
Tesi di Laurea : “ Disturbi del Comportamento Alimentare e Gravidanza”.
- Attività di tirocinio Attività di tirocinio presso i reparti della Clinica di Ostetricia e Ginecologia del Policlinico San Matteo di Pavia . I reparti sede del tirocinio sono stati: ostetricia, ginecologia , neonatologia , sala parto, ambulatori, sala operatoria ,procreazione medicalmente assistita, pronto soccorso ostetrico –ginecologico, ecografia.

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

- Periodo Marzo-Aprile 2009
- Nome e indirizzo dell'Ente Centro Assistenza alla Famiglia- ONLUS, via Manzoni,5, Binasco (MI)
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare Privato Convenzionato ASL MI2 e Accreditato dalla Regione Lombardia
- Tipo di impiego Volontaria Ostetrica e Assistente nel servizio di Accoglienza del Consultorio
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dell'utenza e affiancamento all'ostetrica del Consultorio nelle attività dell'Area Materno- Infantile (gruppi di Training Prenatale, Incontri di Gruppo relazione madre –bambino, Spazio Pesata ed Allattamento...)

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

- Periodo da Dicembre 2008 a Gennaio 2009
- Tipo di azienda o settore Asilo Nido Privato
- Tipo di impiego Educatrice
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dei bambini 0-3 anni e collaborazione con le Educatrici di sezione nelle attività didattiche.

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

- Periodo da Febbraio 2002 a Febbraio 2004
- Nome e indirizzo dell'Ente CROCE ROSSA ITALIANA , GRUPPO DI SIZIANO (PV)
- Tipo di azienda o settore Volontariato
- Tipo di impiego Pioniere della Croce Rossa Italiana (v.Attestato)
- Principali mansioni e responsabilità Le attività svolte come pioniere sono state : supporto a ragazzi diversamente abili, interventi di primo soccorso, raccolta fondi e propaganda a favore della C.R.I.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura OTTIMA
- Capacità di scrittura OTTIMA
- Capacità di espressione orale BUONA

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura OTTIMA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di lavorare con altre persone, in ambienti multiculturali, occupando posizioni dove la comunicazione, il counseling , il lavoro in equipe è importante. Capacità di sviluppare relazioni comunicative fondate sull'ascolto empatico, l'assenza di pregiudizio e la professionalità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità organizzative.
Ottima capacità di Organizzare in equipe il Training Prenatale, gli Incontri di Gruppo e Progetti nell'Ambito Materno-Infantile e di Educazione alla Salute.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza del pacchetto Office . Ottima capacità di realizzare Volantini , Locandine e Presentazioni con Power Point.
Ottima capacità di usare Internet e Posta Elettronica.
Ottima capacità di usare il Software Isolabella e Soldanella (Praezision Life).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Propensione verso le danza, il canto , la musica e la recitazione teatrale.
(In passato ballerina di danza classica , ballerina agonistica di danze coreografiche)

PATENTE O PATENTI

PATENTE B DI GUIDA E AUTOMUNITA.

ALLEGATI

Elenco dei Convegni, Seminari e Corsi di Formazione.

I sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Siziano 7.05.24

Valentina Samarati

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI E CORSI DI FORMAZIONE :

-SIZIANO,10 FEBBRAIO 2002

ATTESTATO DI PIONIERE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA

-PAVIA,25 MARZO 2006

“NUOVI STRUMENTI PER L'ARTE OSTETRICA”

-PAVIA,27 OTTOBRE 2007

“LA PROFESSIONE OSTETRICA AL SERVIZIO DELLE DONNE E DELLA SOCIETA' ”

-PAVIA,23 MAGGIO 2008

“L’ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO A DOMICILIO”

-PAVIA, 14 GIUGNO 2008

“SESSUALITA’ FEMMINILE ED EVENTI RIPRODUTTIVI”

-PAVIA, 29-30 SETTEMBRE 2008

“ 4°CONVEGNO INTERNAZIONALE INFEZIONI NEONATALI: ATTUALITA’ E NOVITA’”

-PAVIA, 23/5/2009

EVENTO FORMATIVO ECM: “LA PROFESSIONALITA’ AL SERVIZIO DELLA DONAZIONE DEL SANGUE PLACENTARE : RUOLI E COMPETENZE DELL’OSTETRICA”

-PAVIA, 13/06/09

EVENTO FORMATIVO ECM: “LA GESTIONE DELLE INFEZIONI GENITO-URINARIE TERRITORIALI: I DIVERSI RUOLI DELL’APPROPRIATEZZA NEL RAGGIUNGIMENTO DELL’ EFFICACIA”

-MILANO, 5-8 DICEMBRE 2009

CORSO PER INSEGNANTE DI MASSAGGIO INFANTILE (AIMI)

-MILANO, 20-21 MARZO 2010

CORSO ECM TEORICO PRATICO PER OSTETRICHE: IL PAVIMENTO PELVICO FISIOPATOLOGIA, DIAGNOSI E RIEDUCAZIONE.

-INTERNATIONAL ASSOCIATION OF INFANT MASSAGE, 25 APRILE 2010

“CERTIFICATO DI ISTRUTTORE DI MASSAGGIO INFANTILE”

-PAVIA, 5 MARZO 2011

CORSO ECM “OSTEOPATIA E SUE APPLICAZIONI IN AMBITO OSTETRICO”

-SEDE ASL DI VIZZOLO PREDABISSI (MI), 7 OTTOBRE E 11 NOVEMBRE 2011

FORMAZIONE AL COUNSELING MOTIVAZIONALE- MAMME LIBERE DAL FUMO

-PAVIA 14 NOVEMBRE 2011

CONVEGNO ECM REGIONALE “NASCERE A PAVIA”

-PAVIA, 19 MAGGIO 2012

EVENTO FORMATIVO : “PATOLOGIA ONCOLOGICA E UNIVERSO RIPRODUTTIVO”

-PAVIA, 21 SETTEMBRE 2012

CONVEGNO REGIONALE ECM “ INFEZIONE DA HPV: DALLA DIGNOSI PRECOCE ALLA PREVENZIONE PRIMARIA ATTRAVERSO LA VACCINAZIONE E LO STILE DI VITA”

-PAVIA, 19 OTTOBRE 2012

EVENTO FORMATIVO: “L’INTEGRAZIONE NELLA SALUTE RIPRODUTTIVA DELLA DONNA E IL RUOLO EDUCATIVO DELL’OSTETRICA”.

-EDIZIONE ON LINE DAL 1 SETTEMBRE 2012 AL 31 AGOSTO 2013

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO ECM : “ALLATTAMENTO AL SENO: SOSTEGNO ALLA MAMMA IN UN PERCORSO FISILOGICO”

-8-9 MARZO 2013, CAVA MANARA (PV)

CORSO ECM: “QUANDO CIAO VUOL DIRE ADDIO. APPROFONDIMENTI SUL LUTTO PERINATALE”.

-13 APRILE 2013, PRESIDIO OSPEDALIERO DI CREMONA

CONVEGNO ECM: “PERCORSO NASCITA:INTEGRAZIONE INTRAPROFESSIONALE OSPEDALE TERRITORIO”

- PAVIA, 28 SETTEMBRE 2013

EVENTO FORMATIVO ECM: “IL COUNSELLING PER LA SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA”

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Siziano, 7.05.24

NOME E COGNOME (FIRMA)

Valentina Samarati